

# Що таке насильство? Як себе захистити



# Що таке насильство?

Насильство ставить людину у залежність, а також наносить шкоду суспільству і є серйозною перешкодою на шляху до подолання нерівності дотримання прав людини.



# Насильство це.....

Будь-які навмисні дії, фізичного, сексуального, психологічного чи економічного спрямування однієї людини по відношенню до іншої, які порушують її конституційні права й свободи і наносять їй моральну шкоду, шкоду її фізичному чи психічному здоров'ю.

# Види насильства:

*Емоційне або психологічне*

*Фізичне*

*Економічне*

*Сексуальне*

# Види насильства:

*Емоційне або психологічне -*

це тиск на психіку іншої людини, який проявляється у нанесенні словесних образ, погроз, залякуванні, переслідуванні.





# А саме...

- Ігнорування почуттів і потреб
- Брудна лайка, залякування
- Погрози кинути
- Безпідставні покарання
- Контролювання доступу до однолітків
- Погрози завдати шкоди близькій людині
- Нанесення шкоди твоїй домашній тварині
- Нищення особистих речей
- Навіювання почуття провини і страху
- Брехня, звинувачення, приниження, прізвиська
- Поводження з тобою як з прислугою.



# Фізичне насильство- це....

- Нанесення тілесних ушкоджень, які завдають болю, призводять до порушень психічного та фізичного здоров'я, чи навіть смерті
- Це штовхання і смикання
- Щипки, удари, стусани, побиття
- Знущання, викручування рук
- Жбурляння предметів
- Спроби задушити.



# Економічне насильство

- Це зумисне позбавлення людини права на житло, їжу, одяг, кошти та інше майно
- Це створення економічної залежності
- Забирання грошей
- Маніпулювання їжею, одягом
- Свідоме руйнування майна



# Сексуальне насильство...

- Зазіхання на статеву недоторканість особи, а також дії сексуального характеру по відношенню до неповнолітнього
- Небажані сексуальні дотики
- Домагання, ґвалтування
- Неприродні сексуальні дії
- Примус до проституції



# Шкільне насильство



- це те, що стосується однокласника або учня твоєї школи
- приставання, знущання
  - забирання речей, їх псування і забруднення
  - ігнорування, розповсюдження пліток і наклепів
  - погроза насильством
  - побиття
  - вилучення грошей, речей.

# Хто найчастіше є жертвою шкільного насилля?

- нові учні
- діти, що мають проблеми зі здоров'ям ті ,які носять окуляри, погано чують, мають зайву вагу
- діти, які добре вчаться, але фізично слабші за інших
- діти з більш низькою самооцінкою
- діти з бідних сімей.



# Хто ображає найчастіше?

- часто це діти, які самі зазнавали образ вдома, в дитячому садочку чи в молодших класах
  - діти з неблагополучних сімей
- діти, які хочуть себе показати, завоювати популярність в очах інших, будь-яким способом привабити до себе увагу
- діти з середньою чи низькою успішністю



# Що робити, якщо ти став жертвою шкільного насилля чи знаєш, що когось ображають?

- Розказати про це дорослим – батькам, класному керівнику, директору школи, психологу
- Уникайте місць, в яких можна стати жертвою шкільного насильства
  - Ходити разом із друзями.
- Нападнику важливо, щоб ти звернув на нього увагу, боявся його, то намагайся не помічати його ігноруй виклики у вашу адресу.



# Насильство- це..

Неодноразова дія, а процес, що складається з циклів насильства, які тримаються на продовженні стосунків потерпілої та кривдника. Якщо насильство один раз з'явилося у стосунках, то є велика імовірність, що воно повториться, а інтенсивність його і ступінь жорстокості будуть зростати.

# Як запобігти насильству?

- Не вчиняти насильство по відношенню до інших
- Пам'ятати про відповідальність за свої дії
- Пам'ятайте, ви гідні поваги, бо ви людина
- Кожна людина має право на повагу
- Інші люди, також заслуговують поваги
- Навчіться конструктивно розв'язувати конфлікти

# Правила, які допоможуть запобігти насильству на вулиці

- В пізній час не ходіть одні по вулиці
- Знайте елементарні прийоми самооборони
- Продумайте свої дії в тому випадку, якщо акт насильства можливий
- Майте при собі один з засобів безпеки: газовий балончик дезодорант, пилочку.... Та продумайте їх використання в разі здійснення акту насильства
- Відчуваєте небезпеку – терміново тікайте
- На вас напали – кричіть, біжіть, привертайте до себе увагу
- Телефонуйте до міліції, швидкої
- Виключіть непорозуміння: будьте впевнені, що ваш знайомий друг знає межі дозволеного
- Не впускайте в будинок незнайомців особливо, якщо ви почуваєте себе не спокійно



# Куди звертатись у випадку насильства

- Терміново телефонуйте 102
- Загальнонаціональна гаряча лінія центру “Ла Страда-Україна” з питань насильства (дзвінки безкоштовні) 0 800 500 335

**Національна дитяча "гаряча" лінія**



**116 111**

Безкоштовно  
Анонімно  
Конфіденційно

🕒 12:00-16:00

📱 **116 111**  
☎️ **0 800 500 225**

- За цими статтями можна притягнути до кримінальної відповідальності особу, що вчинила **наси́льство**:

- Стаття 115 Умисне вбивство.
- Стаття 120 Доведення до самогубства.
- Стаття 121 Умисне тяжке тілесне ушкодження.
- Стаття 125 Умисне легке тілесне ушкодження.
- Стаття 126 Побої та мордування .
- Стаття 129 Погроза вбивством.







Мій улюблений світ - без  
наси́льства,  
Де немає стражданннн й війни,  
Де розквітла калина барвиста  
И голосінь не почуєш сумних  
Мій улюблений світ - це не казка,  
А реальне щасливе життя,  
Бо, звільнивши наш світ від  
наси́льства,  
Можна сміло іти в майбуття.

Ні - насильству



Ірина Супрун