

Харьковская
гимназия
№172

Фарватер

№ 1

Ноябрь 2015

Как избавиться от
стресса?

— на стр. 6



На стр. 5

1 ДЕКАБРЯ

Всемирный день борьбы со СПИДом

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

С чего начинается Родина?	2
КВН (четверть финала)	3
СПИД – чума XX-XXI века	5
День физкультурника	5
Как избавиться от стресса	6
Я выбираю спорт!	7
Медиа-образование в	8
Осенний бал	9
Крышка в обмен на полноценную жизнь	10
Музыкальные вкусы современной молодежи	11
Что такое журналист?	12



VS

Дело не в том, чтобы
в жизни было больше
дней, а в том, чтобы
в днях было больше
жизни.

Сеселия Сандерс

На стр. 5



С чего начинается Родина?

Я часто задумываюсь: «С чего начинается Родина?» С родного порога? С липовой аллеи возле дома? С детских рисунков на асфальте? Наверное, да. Но для большинства людей она начинается с колыбельной песни, которую по вечерам мне напевала прабабушка, со сказок, которые рассказывала бабушка, с любви к лю-

свято чтить народные традиции.

В гимназии мы оформили Уголок, где собрали дорогие нашему сердцу и нашей памяти вещи. Я с трепетом смотрела, с какой любовью ребята помогали оформлять стенды. Здесь и рушники, хранящие память семейного счастья, вышитые руками наших близких под звуки мелодич-

ные для каждого украинца государственные символы. Учащиеся гимназии достойно поддерживают традиции. В уголке много работ, выполненных детьми. На первом плане герб родного города, выполненный руками учеников 4 класса. Замечательна керамика, выполненная во время экскурсии в центр керамического промысла – Опoшню и отражающая особенности декоративно-прикладного искусства родного края.

А книги! На выставке представлены замечательные документальные и художественные произведения о традициях и обычаях украинского народа, об историческом прошлом Украины, родного города Харькова, о достопримечательностях нашей Родины и ее выдающихся личностях. Нам есть, чем гордиться. И я теперь понимаю, «с чего начинается Родина».



блям, которую воспитывала во мне мама, с человеческого достоинства, которое я ощущаю в папе. Мы впитываем всё то, что формируется многими поколениями. «Дерево без корней – бревно», и наша задача

новых украинских песен, еще хранящие тепло человеческого души. Здесь и булава, напоминающая о героических традициях нашего народа, о его борьбе за независимость. Здесь и священ-

Маша Остапенко, 7-В класс.

КВН (четверть финала)

В наше время очень много серых будней. Нечасто в повседневной жизни удается встретиться с

спорта, Департамент образования Харьковского городского совета, а также Харьковский город-

ло много команд, в том числе и команда «Дорблю» нашей гимназии №172. Оценивали выступления 6 членов жюри, в числе которых был и артист знаменитого сериала «Країна У», известный под именем «Лена», Владимир Борисов.

Было очень интересно. Все не отрывая глаз наблюдали за каждым моментом программы, болели за свою команду. Жюри судило принципиально и справедливо.



чем-то новым и необычным. Все дни однообразные и никак не отличаются друг от друга. Именно для того, чтоб добавить в них капельку юмора и смеха, и проводится КВН, в котором могут принимать участие все школы Харькова.

Недавно, 17.11.2015, состоялась четверть финала Харьковской городской школьной лиги КВН 11 сезона «Сезона Культуры», который проходил в концертном зале «Украина». Организаторами мероприятия являются Департамент по делам семьи, молодежи и

ской центр досуга молодежи. Участие принима-



По итогам игры в полуфинал вышли следующие команды:

1. Октябрьский район - школа №76 - команда КВН «Life is good».
2. Червонозаводской район - школа №53 - команда КВН «CD-RW».
3. Коминтерновский район - школа №60 - команда КВН «60 калибр».
4. Фрунзенский район - школа №32 - команда КВН «Баобаб».
5. Киевский район – гимназия №172 - команда КВН «ДОРБЛЮ».
6. Московский район - школа №3 - команда КВН «Де Люкс».
7. Московский район - школа №143 - команда КВН «Московский бит».
8. Дзержинский район - школа №154 - команда КВН «Недетское время».
9. Дзержинский район - школа №154 - команда КВН «Шпроты».
10. Дзержинский район - лицей №149 - команда КВН «Сборная лицей».
11. Дзержинский район - школа №146 - команда КВН «Форс мажор».



Сборная команда моей школы «ДОРБЛЮ» прошла в полуфинал, набрав 33 балла.

А команда школы №157 «Катамаран», которая набрала наибольшее количество баллов - 42, была награждена билетами в дельфинарий «Немо».

Все зрители не пожалели, что пришли на шоу и зарядились положительными эмоциями, которых хватит до полуфинала КВН.

Ваша Лиза Липатова

СПИД – чума XX-XXI века

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года. Во всём мире сегодня говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несёт эта глобальная эпидемия. Очень много людей ушли из жизни из-за этой чумы XX, а теперь уже XXI века, но болезнь ещё не побеждена.

Эта тема была раскрыта в литературно-музыкальной композиции, которую представили ученики 7-Г класса нашей гимназии вместе с учителем основ здоровья Криворучко Дианой Алексеевной. Участ-

ники мероприятия показали нам, как «чёрные силы» атакуют человека, играют свою негативную роль и этим вводят его в группу риска.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка. Это знак причастности к глобальной проблеме, солидарность с теми, кого эпидемия коснулась лично. Проблема СПИДа – это проблема не только медицинская, но и психологическая, и социальная. Важно быть информированным о причинах, которые приводят к такому страшному заболеванию, и

никогда не поддаваться плохому влиянию, злым умыслам. Но и отвергать людей, заражённых СПИДом тоже нельзя, потому что мы являемся гуманным обществом и к болезни другого человека должны относиться с сочувствием.

Эта идея и была раскрыта учащимися 7-Г класса в композиции, которая мне очень понравилась, произвела на меня сильное впечатление и заставила задуматься над многими жизненными вопросами.

Маринина Дарина. 7-В

День физкультурника

День физкультурника имеет очень важное значение в жизни спортсменов, школьников и учителей физкультуры. Этот день напоминает об их достижениях за всю жизнь, ради которых они усердно работали, отработывая каждый элемент. День физкультурника отмечается во многих школах, почитая физкультуру и активный образ жизни.

В день физкультурника моей гимназии №172 депутатом киевского района Казанжиевой Н.В. была подарена спортивная площадка. В честь этого события был устроен парад и

соревнования. На параде были показаны различные виды спорта: танцы, гимнастика, футбол, баскетбол, каратэ. А уже после этого все поднялись на стадион и наблюдали соревнования команд «Живчик» и «Дружба», в которых принимала участие и депутат Казанжиева Нелли Васильевна.

Конкурсы были очень интересные и необычные, борьба оказалась очень напряжённой. Все зрители не отрывая глаз смотрели на игру и болели за своих кумиров. Но победу одержала «Дружба».

Всем спортсменам за

участие в соревнованиях были подарены флешки, а команда-победитель награждена кубком.

Именно так проходят соревнования в моей родной гимназии №172.

Ваша Лиза Липатова

Как избавиться от стресса

Стресс – это психологически-расстроенное состояние человека, вызванное перенапряжением, негативной эмоцией или просто суетой. Распознать его очень просто: человек недосыпает, мало ест, появляется мышечное напряжение, усталость, раздражительность, нетерпеливость, трудности с концентрацией внимания... На почве стресса у человека может начаться депрессия. А уж ее вылечить сможет лишь психиатр медикаментозными препаратами. В наше время 90% людей в мире страдают от стресса, и это все связано со многими факторами. И именно поэтому нужно знать такие простые, но такие полезные правила.

Простые советы избавления от стресса:

Конечно, самый первый «метод» - это друг. Ведь именно он сможет поддержать, когда это необходимо. Просто позвоните ему и договоритесь о встрече, прогуляйтесь в красивом спокойном месте, где ничто не будет напоминать о проблеме.

Совет второй: займитесь своим любимым делом. Чем можно заняться? Возможно, вам нравилось шить, рисовать, выращивать цветы, делать поделки, читать, фотографировать или чем-нибудь другим. Можно попробовать спорт. Пробежите километр – другой и, поверьте, стресс как рукой снимет. А лучше всего вообще соединить два метода - побегать с другом.

Совет третий: постарайтесь спать не меньше восьми часов в сутки. Потому что крепкий и здоровый сон может заменить любое лекарство. И перед тем, как лечь спать, проверьте - в вашей спальне не должно быть душно, шумно и светло.

Совет четвёртый: постарайтесь есть регулярно здоровую пищу. Попробуйте, отвыкнуть от привычки есть всякую всячину, ведь неразборчивое питание только усугубит ваше состояние.

Совет пятый: расслабляйтесь, пусть вас ничто не напрягает. Послушайте спокойную музыку, все психологи рекомендуют слушать звуки природы, потому что они вводят человека в состояние непринужденности.

Совет шестой: избавьтесь от беспокойства, сконцентрировавшись на выполнении конкретной задачи, или просто посмотрите на проблему со стороны. Вдруг она окажется не такой уж и серьезной.

Совет седьмой: если все выше перечисленные варианты не помогают, а психологическое расстройство всё не уходит, пора обратиться к психологу. И он уж найдёт ключик к вашей душе.

Совет восьмой: после недавнего стресса постарайтесь носить с собой валерьянку, чтоб такая ситуация не повторилась.

И последний совет: придерживайтесь всех вышеперечисленных советов, и всё будет хорошо.

Ваша Липатова Лиза

Спорт занимает важную часть в школьной жизни. Каждая школа имеет свои большие достижения, которыми она гордится до сих пор. Именно они определяют статус школы и ее место среди других.

революциях были школы из 9 районов, но, к сожалению, результат этих соревнований сих пор неизвестен. Среди всей команды отличилась Бошко Полина, которая заняла 1 место в своей категории и её отправили защищать достоинство школы в

Диана с 10-Б и Бистромович Каролина с 9-Б. Эти девушки заняли 3 место.

К сожалению, это были последние новости, но впереди будут такие значительные соревнования как марафонский бег, который состоится в апреле и малые олимпийские иг-

Я ВЫБИРАЮ! СПОРТ!

Я учусь в гимназии №172. Это учебное заведение очень много сил отдает спорту. В нем есть и большой плавательный бассейн и большой стадион где дети свободно могут играть и заниматься спортом.

За последний месяц моя школа принимала участие во многих соревнованиях:

Эстафета проходила 30.09.2015. На ней наша школа заняла 4 место в местных соревнованиях, которые состоялись на стадионе Динамо.

Четырехборье, в котором я принимала участие, проходило 7.10.2015г. На этих со-

местном соревновании.

Бег патрулей проходил 17.10.15 г. в лесопарке. В этом соревновании принимали участие: Гузий Таня, Беленькая Аня, Шулешко

ры, которые планируются в декабре.



Ваша Лиза Липатова

Медиа-образование в Х.Г. №172

Харьковская гимназия №172 очень успешная школа, и многие родители хотели бы отдать своего ребенка сюда. Учителя, которые хорошо преподают, понимают и помогают в развитии, еще раз доказали, что они - лучшие учителя.

Учителя нашей школы Е.М. Стадник и С.Н. Крамаровская посетили Международный форум «Инноватика в современном образовании - 2015» в Киеве. Они защищали опыт работы



нашей гимназии на тему «Формирование личности в современном медиапространстве». Ра-

бота коллектива награждена Дипломом лауреата конкурса первой степени в номинации «Инновации в создании и функционировании информационно-образовательной среды учебного заведения» и Дипломом «За активное внедрение инновационных технологий в процессе обучения и воспитания». Учителя очень старались, чтобы достичь этого, и у них получилось, с чем наша гимназия их и поздравляет!!!

Александра Шестак, 14 лет, 9-А

Родители заполняют документы. 9-летняя Катрина заглядывает через плечо и возмущается:

- Какие безграмотные! Правильно писать не "индекс", а "яндекс"!

В школе на уроке музыки дети поют букву "у". 7-летний Никита подходит к преподавателю и говорит:

- А что мы укаем?

- Мы разминаемся.

- Вы что, из нас мартышек хотите сделать?

Я когда вырасту, хочу быть воспитателем. Им-то хорошо, они в тихий час не спят!..

Вовочка приходит в школу и говорит родителям:

-Не знаю ,чем вы так понравились нашей учительнице ,но она снова хочет вас видеть...

Устами детей

1 сентября.

Говорю сыну : Улыбнись ,я тебя сфоткаю.

Сын: Я с сентября по май не улыбаюсь.

Учитель спрашивает ученицу девятого класса:

-Сабина ,назови будущее время глагола любить.

-Выйти замуж.

Осенний бал



Осенний бал - это незабываемое событие в жизни каждого ребенка. Особенно, если это происходит в младших классах, как и случилось в нашей школе. Маленькие леди и джентльмены весело проводили время на этом празднике.

Бал состоялся в конце октября. Детей поджидало хорошее настроение и море подарков. Каждая параллель представляла свое время года. Самые маленькие, первые классы, были зимой, вторые – осенью, третьи – весной, четвертые – летом. Каждой параллели дано было задание подготовиться к

конкурсам. Они танцевали, придумывали свой показ мод, своими маленькими ручками делали подарки. Но самым интересным было их домашнее задание: там они уже показали свои таланты. Малыши пели песни и, что удивительно, - инсценировали сказки. В конкурсах победила параллель вторых классов. На празднике присутствовали не только родители и учителя, но и глава Харьковского городского совета Киевского района Ивлев В.В., и начальник управления образования Киевского района города Харькова Куценко Т.В. Детям праздник очень понравился. Они уходили довольные и с яркими впечатлениями от этого дня.



Крышка в обмен на полноценную жизнь

Часто ли вы задумывались о том, что вещи, которые на первый взгляд кажутся ненужными, могут принести большую пользу. Я думаю, что нет. В наше время люди выбрасывают вещи, которые можно было бы пустить на переработку. Только представьте себе, сколько ежедневно выбрасывается полезных вещей, которым можно дать вто-

ботке дробятся в гранулы и используются как сырье для изготовления протезов. Сначала делается слепок. Впоследствии по нему производится индивидуальная силиконовая форма, а уже потом делается постоянный протез. Именно таким способом можно дать человеку, ставшему инвалидом, шанс на полноценную жизнь. Не знали, правда?

Интересно, что на протез руки нужно 500000 крышечек, ноги - 850000 крышечек, а на 1 инвалидную коляску - 400 кг крышечек. Я считаю, что совместными усилиями мы можем помочь не только одному человеку, а десяткам нуждающимся в нашей помощи.

Помни: даже маленькая крышечка может помочь человеку! И прежде, чем



рую попытку на существование!

Совсем недавно я узнала о том, что даже самые жалкие и, на первый взгляд, ненужные крышки из-под бутылок с обыкновенной газировкой, могут дать человеку шанс на нормальную жизнь. Дело в том, что крышки на специальных фабриках по перера-

Мне это сообщила одна женщина, сын которой пошёл добровольцем в АТО. Именно с тех пор она вместо того, чтобы выбрасывать крышки в мусорный бак, складывает их в пакет и несёт на переработку. Она призывает всех вас помогать ей с этими сборами. Вместе мы сделаем мир добрее и совершеннее.

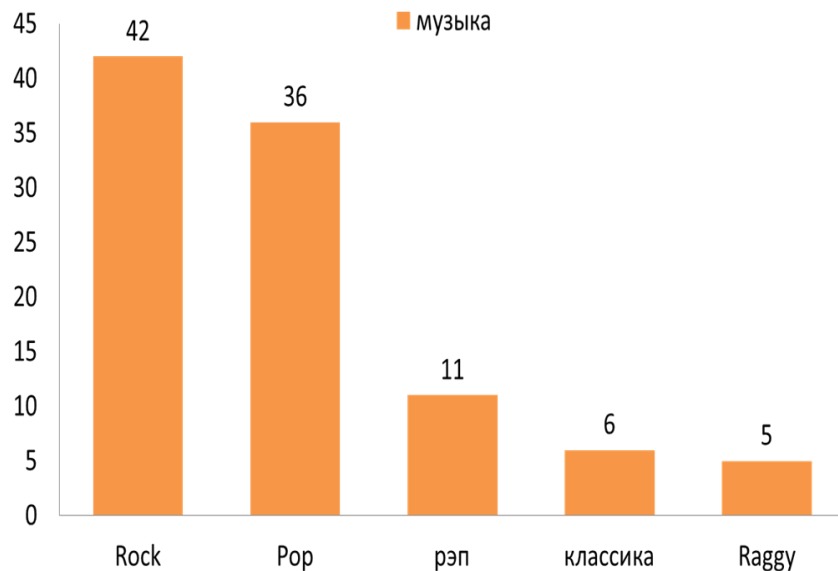
выбросить, подумай, какую пользу она может принести.

Ваша Лиза Липатова

Музыкальные вкусы современной молодежи

Одним из культурных факторов, воздействующих на духовную жизнь общества, является музыка. Изучение музыкальных вкусов молодежи имеет прогностическое значение. Поэтому проблема изучения музыкальной ориентации молодежи является актуальной.

Именно поэтому я и решила провести опрос и определить какую же музыку слушает современная молодежь. Результат шокировал. Оказывается, что молодым более нравится рок, которой составляет 42%, чем классика и регги, которые составляют лишь 6% и 5%.



Почему именно рок?

С этим вопросом я подходила ко многим ребятам и получала такие ответы:

Маша, 14 лет

- Я слушаю абсолютно для удовольствия.

Иван 15, лет

- Не знаю, просто это моя музыка. Когда ты чувствуешь себя одиноким, одним во всем мире, она помогает.

Егор 13, лет

- Я могу заснуть только под грохот какой-нибудь рок-группы!

Именно такие вкусы у молодёжи. А ты слушай не то, что модно, а то, что нравится.

Липатова Лиза 9-А

Что такое журналист?

Закончив 7 класс, я серьёзно начала задумываться о том, куда я пойду после школы. Я уверена, что каждый из вас уже задумывался над этим. И в моём случае я выбрала профессию ТЕЛЕЖУРНАЛИСТ. И с того дня я начала знакомиться с азами журналистики - идти к своей мечте. Первым делом я записалась на курсы тележурналистики от телепроекта «Красота Требуется!». Благодаря этому телепроекту, у меня за плечами три интервью,

одна пресс-конференция и статья о создании мультфильмов на сайте медиагруппы «Зеркало» моей школы.

Тележурналист должен быть собранным, креативным и интересным собеседником, обладать харизмой и хорошим чувством юмора. Также тележурналист должен быстро находить общий язык с людьми и не бояться показаться смешным.

Многие люди говорят, что все журналисты продажны. Я же хочу изме-

нить такое представление людей об этой профессии, создать новое поколение журналистов с принципом «Правда дороже денег». Журналист – человек, который должен говорить только правду. Это занятие не для каждого, так как они посвящают своей работе всё своё время. Журналист - не работа, а призвание.

Поэтому, если хочешь изменений в лучшую сторону, начинай с себя!

Мирра Иноземцева 8-Г

Руководитель и редактор: Румянцева Е.В

Дизайн: Двинских Давид

Корректор: Стадник Е.М